

Hiermee is de kous af!

HASHTEK



Slotcongres van het #HASHTEK project*

Een inspirerende dag gevuld met de nieuwste inzichten rondom het aan- en uittrekken van therapeutische elastische beenkousen.

Maar liefst twee procent van de volwassen bevolking in Nederland draagt Therapeutische elastische kousen (afgekort TEK) en daarmee staan TEK in de top 3 van meest verstrekte hulpmiddelen door de zorgverzekeraar. Ondanks de bewezen voordelen van het dragen van TEK, blijft het percentage mensen dat de TEK niet draagt hoog. Niet-therapietrouw kan de aandoening verergeren en leiden tot verminderde mobiliteit, pijn, een slechte levenskwaliteit en hogere gezondheidszorgkosten. Problemen bij het aan- en uittrekken van TEK kan een reden zijn voor het niet dragen of zorgt voor hoge zorgkosten vanwege de inzet van thuiszorg. De meeste dragers van TEK zouden deze zelfstandig TEK kunnen aan- en uittrekken als ze daarvoor geschikte hulpmiddelen zouden gebruiken. Maar ze beschikken vaak niet over hulpmiddelen of hebben hulpmiddelen die niet volledig aan hun behoeften voldoen. De potentie van de beschikbare hulpmiddelen wordt zo niet volledig benut. Dit wordt veroorzaakt door knelpunten in het huidige verstrekingsproces van TEK en hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken.

* Het #HASHTEK project wordt gefinancierd door ZonMw programma Goed Gebruik Hulpmiddelenzorg thuis 2021-2023 (projectnummer10310042110001)

Datum: 28 oktober 2025

Locatie: Golden Tulip hotel Central, Burg Loeffplein 98, 5211 RX Den Bosch

Programma:

- 09.30-10.00 Inloop
- 10.00-10.10 Welkom door de dagvoorzitter Hans Oosterkamp
- 10.10-10.30 De impact van het dragen van therapeutische elastische kousen en het gebruik van hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van deze kousen.

Edith Hagedoren / Eline Hoogstra (NL Net)

De beschikbare studies over TEK gaven een relatief oppervlakkige beschrijving van de ervaringen van TEK-dragers en geven geen inzicht in hun ervaringen met het gebruik van hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken. Een beter begrip van de ervaringen en behoeften van TEK-dragers is belangrijk om de informatievoorziening over TEK en de hulpmiddelen te optimaliseren en zo de therapietrouw en zelfredzaamheid te verbeteren. In dit programmaonderdeel presenteert Edith de resultaten van fase 1 van het HASHTEK-onderzoek waarbij 19 volwassenen aan wie geadviseerd was TEK te dragen, geïnterviewd werden. Daarnaast presenteert Eline de resultaten van een onderzoek door een Europees initiatief van belangenbehartigers van patiënten met lymfoedeem en lipoeedeem naar de omvang en impact van het verkrijgen van de benodigde compressiekleding.

- 10.30-10.50 [De optimale verstrekkingwijze van hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van TEK o.b.v. knelpuntenanalyse. Tools en scholing ter ondersteuning van implementatie.](#)
- Edith Hagedoren / Loek van der Heide / Erik de Jeu (Vilans)
- Om er voor te zorgen dat elke TEK-drager toegang heeft tot het voor hem/haar meest geschikte hulpmiddel en de bijbehorende zorg is het optimale verstrekkingproces samen met vertegenwoordigers van alle stakeholders beschreven; de #HASHTEK-werkwijze. Vervolgens werden tools ontwikkeld die zowel zorgprofessionals als TEK-dragers ondersteunen bij het kiezen van hulpmiddelen. In deze presentatie worden de knelpunten in het huidige verstrekkingproces en de #HASHTEK-werkwijze en de bijbehorende tools gepresenteerd.*
- 10.50-11.05 [Ervaringen met het toepassen van de #HASHTEK-werkwijze](#)
- Dagvoorzitter / Klaas Helfrich / Astrid Hippert / Angelique van der Helm
- Interview met compressietherapeuten en ergotherapeuten over hun ervaringen met het toepassen van de #HASHTEK-werkwijze. Zij maakten deel uit van de interventiegroep van het #HASHTEK-onderzoek.*
- 11.05- 11.20 Koffiepauze
- 11.20-11.40 [Opzet en resultaten doelmatigheidsonderzoek #HASHTEK](#)
- Edith Hagedoren / Uta Roentgen / Ruben Drost
- In het #HASHTEK-onderzoek werd het huidige verstrekkingproces van aan- en uittrek hulpmiddelen vergeleken met de #HASHTEK-werkwijze. Mensen die voor het eerst TEK kregen zijn een jaar lang gevolgd. Er werd onderzocht of ze zelfstandig hun TEK kunnen aan- en uittrekken en of hierbij hulpmiddelen werden gebruikt. Daarnaast werden de tevredenheid, autonomie, zorgkosten en kwaliteit van leven onderzocht. In deze presentatie worden de voorlopige eerste uitkomsten op effectiviteit en kosteneffectiviteit van het #HASHTEK-onderzoek gepresenteerd.*
- 11.40-12.00 [Andere initiatieven die het zelfstandig aan- en uittrekken van TEK bevorderen: Klantreis voor het aan- en uittrekken van steunkousen regio Utrecht](#)
- Hilde Hamstra / Fennine van de Bunt / Ilse van Nieuwenhuijze
- In de regio Utrecht is afgelopen maanden een nieuwe klantreis ontwikkeld. Vertrekpunt van deze klantreis is 'steunkousen aandoen, kunt u zelf'. Het beoogde resultaat van deze nieuwe klantreis is dat de burger zelf zijn TEK aantrekt, indien nodig met behulp van een passend hulpmiddel. De wijkverpleging gaat geen ondersteuning meer bieden bij het aan- en/of uittrekken van TEK. Ook niet tijdelijk. Als mensen zelfstandig TEK kunnen aan- en uittrekken, betekent dit niet alleen vrijheid voor hen, maar ook meer tijd voor zorgmedewerkers om anderen te helpen. Uiteraard wordt wijkverpleging ingezet voor degenen die om medische of andere redenen dit niet zelf kunnen. In deze presentatie delen Hilde, Fennine en Ilse vanuit hun verschillende perspectieven hun ervaringen bij het ontwikkelen van de klantreis.*

12.00-13.30 Lunchpauze met mogelijkheid tot bezoek aan hulpmiddelenmarkt

Middagprogramma in 2 sporen

Spoor 1: Beleid

13.30-14.30 Reflectie op de uitkomsten van het onderzoek

Discussieleider: Hans Oosterkamp

Deelnemers gaan met elkaar in discussie over:

- *Wat hebben we tot nu toe geleerd?*
 - *Zijn er bijstellingen nodig in de ontwikkelde werkwijze?*
 - *Welke aanpassingen in beleid lijken zinvol op basis van de uitkomsten?*
-

Spoor 2: Praktijk

13.30-13.50 Workshop Motiveren van cliënten

Marijke Verbeek / Angelique van der Helm

Kennismaking met technieken die gebruikt kunnen worden om inzicht te krijgen in de motivatie van de cliënt en het meebewegen met de cliënt.

13.50-14.10 Introductie klinisch redeneren aan de hand van hulpmiddelenaanbod

Marijke Verbeek / Angelique van der Helm

De eigenschappen van hulpmiddelen binnen één categorie (bijv. armverlengende hulpmiddelen) worden vergeleken en op basis van hun eigenschappen wordt m.b.v. klinisch redeneren, afgewogen bij welke beperkingen welke hulpmiddelen bruikbaar zijn.

14.10-14.30 Selecteren van een hulpmiddel op basis van stepped care

Marijke Verbeek / Angelique van der Helm (beiden ergotherapeuten) / Erik de Jeu

De keuzehulp voor hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van TEK op de Vilans Hulpmiddelenwijzer wordt gepresenteerd. Op basis van een patiëntbeschrijving selecteren de deelnemers aan de hand van de keuzehulp een passend hulpmiddel op basis van stepped care.

14.00-14.30 Pauze

14.30-15.15 Terugkoppeling spoor 1 en 2

15.15-16.00 Ronde tafel discussie over implementatie nieuwe werkwijze.

Discussieleiders: Hans Oosterkamp en Ramon Daniëls

Hoe krijgen we het voor elkaar dat er echt iets verandert in de praktijk?

Deelnemers: Jacques Duiven (Programmamanager Zorginnovatie CZ) / Erika Heerema (voorzitter Platform compressiehulpmiddelenzorg) / Wouter Hoelen (bestuurslid NLNet) / Ilse van Nieuwenhuijze (Adviseur Beleid | Zorginhoudelijk adviseur Zilveren Kruis Achmea) / Marie Josee van Rijn (vaatchirurg ErasmusMC) / Kees Stuyt (bestuurslid Nederlandse Vereniging voor CompressieZorg) / Marijke Verbeek (directeur-bestuurder Ergotherapie Nederland). Ook uitgenodigd zijn Zorginstituut Nederland, ministerie van VWS en Zorgverzekeraars Nederland.



16.00



Afsluitende Borrel

Sprekers



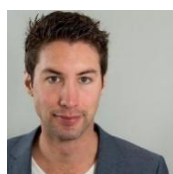
Hans Oosterkamp is dagvoorzitter, moderator en gespreksleider, en werkt als adviseur bij een landelijk adviesbureau. Hij is een kenner van de Nederlandse gezondheidszorg en heeft ruime ervaring met het begeleiden van bijeenkomsten op het snijvlak van beleid, praktijk en innovatie.



Fennine van de Bunt is wijkverpleegkundige Careyn Zorg Thuis Vinkeveen en is betrokken bij het sprinttraject zelfredzaamheid bij aan- en uittrekken van TEK in de regio Utrecht.



Ramon Daniëls is lector van het lectoraat Ondersteunende Technologie in de Zorg. Daarnaast is hij programmaleider van het Zuyd Expertisecentrum Innovatieve Zorg en Technologie (EIZT). Ramon is projectcoördinator van de Academische Werkplaats Hulpmiddelen-Zelfredzaamheid. De expertise van Ramon richt zich op het ontwikkelen, evalueren en implementeren van zorgtechnologie en op innovation readiness van zorgorganisaties.



Ruben Drost is assistent-professor Health Technology Assessment aan Maastricht University. Ruben is gepromoveerd op een proefschrift over het waarderen van intersectorale kosten en baten van interventies. Hij richt zich in zowel methodologisch als toegepast onderzoek op de bredere kosten van interventies in de zorg.



Edith Hagedoren is ergotherapeut en heeft de Master Management van Verandering en Cultuur in Zorg en Welzijn afgerond. Ze is promovendus op het HASHTEK- onderzoek. Edith heeft ruime ervaring in het adviseren van hulpmiddelen en was betrokken bij de ontwikkeling van RIFA, Basisrichtlijn voor hulpmiddelenzorg. Edith werkt bij Zuyd Hogeschool als docent aan de academie Ergotherapie en onderzoeker in het lectoraat Ondersteunende technologie in de zorg en de Academische werkplaats hulpmiddelen voor Zelfredzaamheid.



Hilde Hamstra is projectleider regionale implementatie van zorginnovatie in de regio Utrecht. Zij leidt meerdere grote verandertrajecten waaronder het sprinttraject zelfredzaamheid bij aan- en uittrekken van TEK in de regio Utrecht.



Loek van der Heide is bewegingswetenschapper. Ze is gepromoveerd op een proefschrift over hulpmiddelen ter ondersteuning van de arm- en handfunctie. Loek werkt bij Zuyd Hogeschool als docent aan de academie Fysiotherapie en onderzoeker in het lectoraat Ondersteunende technologie in de zorg en de Academische werkplaats hulpmiddelen voor Zelfredzaamheid. Daarnaast is Loek de nationale contactpersoon van de AAATE en fellow in het ZonMw-programma Goed Gebruik Hulpmiddelenzorg Thuis.



Klaas Helfrich is compressietherapeut en eigenaar van Helfrich Compressiezorg met vestigingen in Surhuisterveen, Drachten, Burgum en Leeuwarden. Daarnaast is hij drogist en heeft een drogisterij in Surhuisterveen. Klaas nam deel aan de interventiegroep van het #HASHTEK-onderzoek



Angelique van der Helm is ergotherapeut en praktijkhouder van Ergotherapie Dronten. Ze is gespecialiseerd in de behandeling van mensen met oncologische problematiek en de palliatieve zorg. Angelique is tevens als docent verbonden aan ProEducation. Angelique nam deel aan de interventiegroep van het #HASHTEK-onderzoek.



Astrid Hippert is compressietherapeut en mammacare adviseuse in dienst van de firma Schmidt-Medica met de hoofdvestiging in Zutphen en een vijftigtal servicelocaties in Gelderland, Overijssel en Utrecht. Daarnaast is Astrid examinator bij de opleiding tot compressietherapeut van Nova Mundo. Astrid nam deel aan de interventiegroep van het #HASHTEK-onderzoek.



Eline Hoogstra is een ervaren projectmanager met meer dan 20 jaar ervaring in de online-industrie en patiënten belangenbehartiging. Vanaf 2019 tot begin 2025 heeft Eline de Nederlandse patiëntenorganisatie NLNet voor primair en pediatrisch lymfoedeem in het ERN (European Reference Network) Vascern vertegenwoordigd. Tegenwoordig zet zij zich in voor diverse leefstijl- en sport projecten voor jongeren.



Erik de Jeu is projectleider van de Vilans Hulpmiddelenwijzer; een website met informatie over hulpmiddelen, zorgtechnologie en handelingstips hoe je dingen ook zonder hulpmiddel kunt doen. Daarnaast was Erik oprichter en programmamanager van het programma Kennisgemeenschap Hulpmiddelenzorg en heeft hij een actieve rol gespeeld in het ontwikkelen, implementeren en onderhouden van kwaliteitsstandaarden binnen de hulpmiddelenzorg.



Ilse van Nieuwenhuijze is fysiotherapeut en bewegingswetenschapper. Ze werkt als beleidsontwikkelaar en zorginhoudelijk adviseur hulpmiddelen bij zorgverzekeraar Zilveren Kruis Achmea.



Uta Roentgen is ergotherapeut en gezondheidswetenschapper. Ze is gepromoveerd op een proefschrift over elektronische mobiliteitshulpmiddelen voor mensen met een visuele beperking. Uta werkt bij Zuyd Hogeschool als docent aan de academie Ergotherapie en de Master Advanced Nursing Practice. Ze is onderzoeker in het lectoraat Ondersteunende technologie in de zorg en de Academische werkplaats hulpmiddelen voor Zelfredzaamheid.



Marijke Verbeek is freelance ergotherapeut bij Ergotherapie Leidsche Rijn en Ergotherapiepraktijk Doen. Marijke was betrokken bij de ontwikkeling van het geoptimaliseerde verstrekingsproces binnen het #HASHTEK-onderzoek en is docent bij de nascholing #HASHTEK.

Stands op de informatiemarkt



Platform

compressiehulpmiddelenzorg



Hulpmiddelenwijzer

Projectpartners

